

# SECTION EXCELLENCE RUGBY XV

## Dossier de candidature 2023 / 2024

À retourner au **Service de la Scolarité** :

Bureau de Mme Gambini (chargée du suivi),

ou par messagerie électronique à l'adresse suivante : [ce.0660809w@ac-montpellier.fr](mailto:ce.0660809w@ac-montpellier.fr)

ou par voie postale,

**avant le 14 avril 2023**, délai de rigueur.

*Pour information* : **La journée portes ouvertes** aura lieu le :

**Samedi 11 février 2023** de 9h00 à 12h30.

### Composition du dossier :

- Une lettre de motivation
- Les annexes 1, 2 et 3 dûment remplies,
- La photocopie des bulletins du 1<sup>er</sup> et 2<sup>ième</sup> trimestre de l'année en cours,
- La photocopie des bulletins de l'année précédente
- Une attestation d'inscription dans un club de rugby,
- Une enveloppe timbrée **à l'adresse du candidat**.

### Demande d'information complémentaire :

**M. SERRE :**

**Tel : 06.83.23.48.69**

**Mél. : [criserrej@hotmail.fr](mailto:criserrej@hotmail.fr)**

La commission de recrutement se tiendra la 2<sup>ième</sup> quinzaine de mai. .  
Les résultats, seront envoyés aux parents par courrier.

***NB : La sélection et le recrutement se feront sur les résultats scolaires et sur le comportement général de l'élève. Un contact pourra être établi avec l'encadrement sportif de l'élève-joueur.***



# Section Excellence Rugby

## Présentation du projet

### OBJECTIFS

Assurer et harmoniser la réussite des études et de la préparation à la pratique du rugby de haut niveau.

### ORGANISATION

La section Excellence est composée de garçons et de filles recrutés sur concours et inscrits dans les classes de sections générale et professionnelle du lycée Aristide Maillol. Ils sont regroupés pour effectuer 2 séances d'1h30 dans l'emploi du temps de la semaine, et une séance avec l'Association Sportive du lycée le mercredi après-midi, consacrées à la pratique et à l'étude du rugby.

N.B : L'adhésion de 20 euros par an à l'Association Sportive du lycée est **obligatoire**.

## I - LE SUIVI DES ETUDES :

### *La priorité est donnée à la réussite des études*

- 1) Coordination avec les professeurs principaux des classes concernées, pour un repérage précoce des difficultés et des problèmes éventuels.
- 2) Concertation avec les élèves : programmation de réunions régulières pour faire le bilan sur les études, le comportement, l'investissement et les progrès sportifs.
- 3) Mise en place de soutien (si nécessaire):
  - aide méthodologique au travail personnel
  - gestion du temps : équilibre et efficacité des temps consacrés aux études et à la pratique sportive.
  - mise à niveau : cours de soutien aux élèves voulant s'investir et respectant le contrat présenté à l'inscription.
- 4) Bilan avec les parents  
Au cours de réunions trimestrielles ou ponctuellement, en cas d'événement particulier à signaler : problème de comportement, de travail personnel insuffisant, de difficultés d'ordre physique etc..

## II – LA PREPARATION SPORTIVE

### 1) L'emploi du temps

L'étalement des séances permet une pratique équilibrée grâce à la prise en compte du temps consacré au rugby extra-scolaire (entraînements et matchs en Club Fédéral).  
Participation obligatoire à l'Association Sportive de l'établissement.  
En moyenne une compétition par mois.

### 2) Harmonisation des contenus de formation entre le Lycée et le Club Fédéral

Les principaux thèmes développés au lycée :

#### - ***technique individuelle liée à la polyvalence des rôles et aux postes***

Une séance par semaine sera consacrée à chacun des domaines. Les objectifs et les contenus seront élaborés après concertation avec les autres responsables des stagiaires (de leur club ou des sélections).

#### - ***connaissance du jeu : règlement, stratégies, tactique***

L'étude du règlement pourra aboutir au passage d'examens fédéraux d'arbitres ou d'éducateurs en partenariat avec certains clubs pour la mise en œuvre pratique de la pédagogie, avec le Comité régional pour l'intervention de cadres formateurs.

#### - ***préparation physique :***

Basée dans un premier temps sur l'initiation:

1. à la souplesse
2. au renforcement musculaire adapté à l'âge du pratiquant avec souci de sécurité
3. à la course à pied, pour la connaissance et le développement des ressources énergétiques, athlétisation du joueur de rugby.

#### - ***développement des capacités perceptives :***

Connaissance, identification et communication des différents indices du jeu permettant les prises de décisions.

#### - ***apprentissage et/ou perfectionnement des compétences liées à la circulation du joueur.***

#### - ***rythme et hygiène de vie***

La récupération, le repos, l'alimentation, la préparation mentale, les étapes de la formation.

### III- LES INTERVENANTS

- **La planification des contenus est assurée par un professeur d'E.P.S BEES 2° degré.**

- **Les professeurs d'E.P.S du lycée Maillol**, spécialistes dans l'activité rugby, prendront en charge les domaines suivants :
  - technique individuelle, stratégie du jeu, formation à l'arbitrage (J.O).
  - préparation physique, connaissances générales concernant la pratique sportive intensive.
  - coordination avec les entraîneurs des clubs, les sélectionneurs, les familles et les professeurs des élèves.
  - Encadrement des compétitions UNSS.
- **Des référents sportifs de haut niveau du club de l'USAP** interviendront sur les séances ainsi que le préparateur physique du club.
- **Un suivi médical** sera mis en place avec la Maison des Sports du Conseil Général.
- **Un représentant du corps arbitral régional** interviendra à la demande pour présenter et/ou mettre en pratique les règles du jeu.
- **D'autres personnes qualifiées** dans les domaines de la diététique, la préparation mentale, l'hygiène du sportif compléteront la formation.
- **Des sportifs de haut-niveau** viendront répondre aux préoccupations des élèves et feront connaître les étapes de leur carrière.
- **Des joueurs pro de l'USAP** pourront intervenir sur des aspects bien spécifiques.

### IV – LES PARTENAIRES

Plusieurs organismes se sont engagés à soutenir le fonctionnement de la Section Excellence du Lycée Maillol :

- **l'U.S.A.Perpignan :**
  - mise à disposition de personnel et soutien financier
  - coordination des contenus d'entraînement avec le Centre de Formation du Club, vers lequel de nombreux éléments de la Section Excellence devraient s'orienter, à partir de 18 ans.
  - Intégration de la section dans le pôle préformé du Club.
- **le Comité du Roussillon de Rugby**
  - mise à disposition de cadres fédéraux.



**Demande de candidature  
Excellence Rugby  
2023/2024**

NOM: ..... Prénom: .....  
 Né(e) le : ..... à: .....  
 Nationalité: .....  
 Adresse : .....  
 Téléphone : .....  
 Etablissement d'origine : .....  
 Classe fréquentée en 2022-2023 : .....  
 Adresse mél. (obligatoire) : .....

<b>ENSEIGNEMENT GENERAL ou ENSEIGNEMENT PROFESSIONNEL</b> Cocher la classe souhaitée en 2023/2024					
<input type="checkbox"/> <b>2<sup>de</sup> GT</b>	<input type="checkbox"/> <b>1<sup>ère</sup> générale</b> (Préciser les 3 enseignements de spécialité envisagés)	<input type="checkbox"/> <b>Terminale générale</b> (Préciser les 2 enseignements de spécialité)	<input type="checkbox"/> <b>2<sup>de</sup> BAC PRO</b>	<input type="checkbox"/> <b>1<sup>ère</sup> BAC PRO</b>	<input type="checkbox"/> <b>Tale BAC PRO</b>
	<input type="checkbox"/> ..... <input type="checkbox"/> ..... <input type="checkbox"/> .....	<input type="checkbox"/> ..... <input type="checkbox"/> .....	<input type="checkbox"/> MRC <sup>(1)</sup> <input type="checkbox"/> MS <sup>(1)</sup>	<input type="checkbox"/> Commerce <input type="checkbox"/> Vente <input type="checkbox"/> Métiers de l'Accueil <input type="checkbox"/> MS	<input type="checkbox"/> AGORA <input type="checkbox"/> Commerce <input type="checkbox"/> Vente <input type="checkbox"/> MS

**Aucune option n'est possible en section Rugby**

(1) **MRC** : Métiers de la Relation Client  
**MS** : Métiers de la Sécurité

Qualité de la personne responsable : Père Mère Tuteur (entourer la qualité)  
 Nom : ..... Prénom: .....  
 Adresse (si différente de l'élève) : .....  
 Téléphone : .....  
 Sport pratiqué : rugby et ..... Clubs sportifs : (Nom et n° de téléphone)  
 .....  
 .....



# Renseignements Sportifs

## Section Excellence Rugby

**Nom** .....

**Prénom** .....

**Date de naissance** .....

**Poste 1** .....

**Poste 2** .....

**Poste 3** .....

**Club** .....

**Catégorie** .....

**Entraîneurs** .....

**Heures et Jours d'entraînement** .....

**Sélection** .....



# Contrat d'objectifs Section Excellence Rugby

***Le stagiaire s'engage à respecter un certain nombre d'objectifs***

## OBJECTIFS SCOLAIRES

- réussite scolaire : résultats, accomplir le cycle d'études avec succès.
- investissement : ponctualité, assiduité, implication dans les études, travail personnel.
- comportement : respect du règlement intérieur et des règles de vie du lycée.

## OBJECTIFS SPORTIFS

- réussite sportive individuelle et collective.
- présence et implication dans les entraînements individuels et collectifs.
- respect d'une hygiène de vie (alcool, tabac, repos, récupération).

## COMPORTEMENTS POUVANT ENTRAINER UN AVERTISSEMENT ET/OU UNE EXCLUSION DE LA SECTION

- mauvais résultats scolaires.
- mauvais comportement en cours ou lors des entraînements.
- retards répétés ou absences non justifiées.

Date et Signature  
du stagiaire

Le .....2023

Signature  
du responsable légal